

One Thing

A 7-Week Study Guide

One Thing



UNA COSA QUE DEVEMOS ESCOGER

Lección Tres

*...pero solo una
es necesaria. María ha
escogido la mejor,
y nadie se la quitará.*

Lucas 10:42

Pon el video de la *“Una Cosa Que Devemos Escoger”*.

¿Qué le viene a la mente cuando escucha o lee la palabra “adoración”?

Haga que alguien del grupo lea Lucas 10: 38-42. ¿Cuáles son algunas diferencias entre Marta y María? ¿Puedes relacionarte más con María o Marta? ¿Alguna vez te has sentido como Martha?

En la lección aprendimos que, “La adoración es importante porque lo que adoramos termina tomando nuestro tiempo, devoción y recursos. Exige toda nuestra atención.” Pertenece a lo que sea o a quien sea que adoramos. ¿Qué hay en tu vida que compite regularmente con Jesús por tu devoción?

¿Cómo puedes elegir adorar a Jesús por encima de todo? ¿Cuáles son algunos de los cambios que ha hecho en su vida o necesita hacer para que Jesús pueda tener toda su devoción?

Después de leer Hebreos 4:12, analice cómo la lectura y el estudio diarios de las Escrituras pueden hacernos mejores adoradores.

La lección nos recordó que, "Adorar a Jesús es absolutamente necesario porque nos brinda el descanso que necesitamos: descanso espiritual, emocional e incluso físico. Es el acto de entregar todo lo que somos a los pies de Jesús". ¿Cómo nos da descanso el considerar la adoración como una "entrega"?

¿Qué puedes elegir hacer esta semana para que puedas profundizar tu adoración?